

# Formation Massage Femme Enceinte

**Durée : 2 jours + 20 h de pratique individuelle**

**Lieu : 76500 Elbeuf (Le Buquet)**

**Tarif : 340 € suivi illimité avec accompagnement**

Le massage femme enceinte est un massage complet du corps, des pieds au cuir chevelu et jusqu'au bout des doigts, en passant par le dos puis le ventre. Vous apprendrez notamment à installer votre cliente en position latérale avec un coussin de grossesse, une position privilégiée pour recevoir confortablement le massage.

## Objectifs

- Pratiquer une séance complète de massage femme enceinte
- Respecter les règles d'hygiène du matériel et du praticien
- Respecter les règles de sécurité pour la cliente et pour soi-même
- Préparer la pièce et le matériel
- Accueillir la cliente, lui présenter le massage femme enceinte
- Ses bienfaits et ses contre-indications
- Installer la cliente confortablement et en sécurité sur la table, exécuter des draping précis et appropriés
- Pratiquer correctement les gestes spécifiques du massage femme enceinte en répondant à ses attentes (effleurages, effleurages circulaires, frictions...)
- Utiliser la bonne quantité d'huile
- Choisir et utiliser les postures adéquates de sorte à protéger son dos et ses épaules, de sorte aussi à donner une bonne fluidité et une pression idéale, adopter une juste distance, adapter le rythme de la séance et le degré de pression pour chaque client

## Contenue :

- Présentation des stagiaires
- Présentation du massage femme enceinte histoire origine
- Les bienfaits et contre-indication
- Les huiles
- Les questions importantes à poser avant de débiter un massage
- Les différentes manœuvres et mouvements de base
- Démonstration sur modèle humain avec explication de la posture à adopter et les manœuvres à effectuer
- Pratique du protocole entre stagiaires
- Piste d'amélioration et correction des erreurs de mouvements et de postures le cas échéant
- Pratique du protocole entre stagiaires
- Évaluation des stagiaires sur le protocole, la posture et les mouvements
- Remise de l'attestation de fin de stage et du tableau d'entraînement

**Un tableau d'entraînement de 20h ainsi qu'un protocole remis pendant la formation et un certificat**